



PLAN D'ACCÈS
AU PHARE

Quartier :
Viarme - Talensac
Tram :
Ligne 3 - Arrêt
Talensac / Viarme

SERVICE D'AIDE AUX AIDANTS



Direction Communication Adapei 44 - décembre 2013

Parents
Handicap
Accompagnement
Ressources
Echanges



Adapei de Loire-Atlantique
Association départementale des amis et parents de personnes handicapées mentales
Service d'Aide aux Aidants
13, rue Joseph Caillé - BP 30824 - 44008 NANTES CEDEX 1
Tél. 02 53 46 19 50 - Fax : 02 40 89 62 75
www.adapei44a.fr - aideaidants@adapei44.asso.fr



LE SERVICE D'AIDE AUX AIDANTS, LE PHARE :

Un espace privilégié d'accueil, d'échanges et d'accompagnement dans votre rôle d'aidant auprès de votre proche handicapé mental.

Le Service d'Aide aux Aidants, POURQUOI ?

Vous vivez dans l'entourage d'une personne handicapée mentale et vous êtes confronté à :

- Un **cheminement** complexe et parfois douloureux
- Un **manque d'informations** : structures d'accueil, droit des personnes handicapées...
- Un **besoin de temps** pour prendre du recul, faire une pause, souffler...
- Un **sentiment d'isolement, de lassitude...**
- Une **difficile projection** dans l'avenir au niveau familial, professionnel, loisirs...
- Des **tensions** familiales, des non-dits, des souffrances...

Le Service d'Aide aux Aidants, COMMENT ?

➔ Un accueil personnalisé qui offre :

- Une **écoute** de votre situation dans le respect de la confidentialité
- Une possibilité **d'échanges** et de **réflexion** autour de vos préoccupations
- Un lieu d'**informations** sur les droits, les possibilités de prises en charge, les relais (aides à domicile, accueil temporaire, vacances spécialisées...)
- Un **accompagnement** dans vos démarches
- Une **orientation** en fonction de votre situation et de vos besoins.

➔ Un espace de rencontres et de partages entre parents et proches

Le Service d'Aide aux Aidants, POUR QUI ?

Les familles ou les proches domiciliés sur l'agglomération Nantaise



Une équipe à votre écoute

- Une directrice
- Une secrétaire
- Un psychologue
- Une assistante sociale

Sur rendez-vous

au sein du service et organise parfois des rencontres collectives pour échanger autour de sujets qui vous touchent.

Tél. 02 53 46 19 50

e-mail : aideaidants@adapei44.asso.fr