



## *Un service d'aide aux aidants*

Espace privilégié d'accueil,  
d'échanges et d'accompagnement  
dans votre rôle d'aidant auprès  
d'un proche handicapé mental

**P**arents

**H**andicap

**A**ccompagnement

**R**essources

**E**changes

11-13 rue Joseph Caillé – BP 30824 – 44008 Nantes Cedex 1  
Tél. 02 53 46 19 50 – Fax 02 40 89 62 75  
E-mail : [aideaidants@adapei44.asso.fr](mailto:aideaidants@adapei44.asso.fr)



**Vous** vivez dans  
l'entourage d'une personne  
handicapée mentale et  
vous êtes confronté à :

- un **cheminement** difficile et parfois douloureux
- un **manque d'informations** : structures d'accueil, droits des personnes handicapées...
- un **besoin de temps** pour prendre du recul, faire une pause, souffler...
- un **sentiment d'isolement, de lassitude...**
- une **difficile projection** dans l'avenir au niveau familial, professionnel, loisirs...
- des **tensions** familiales, des non-dits, des souffrances...

POUR UN SOUTIEN FACE À DES SITUATIONS COMPLEXES,  
DES QUESTIONNEMENTS, DES CHOIX, L'ÉQUIPE DU PHARE

# vous propose

**un accueil personnalisé qui offre :**

- une **écoute** de votre situation dans le respect de la confidentialité
- une possibilité d'**échanges** et de **réflexion** autour de vos préoccupations
- un lieu d'**informations** sur les droits, les possibilités de prises en charge, les relais (aides à domicile, accueil temporaire, vacances spécialisées...)
- un **accompagnement** dans vos démarches
- une **orientation** en fonction de votre situation et de vos besoins

**un espace de rencontres et de partages  
entre parents et proches**

## L'ÉQUIPE DU PHARE

- Une secrétaire
- Une assistante sociale
- Un psychologue

vous propose des rendez-vous **au service** ou à votre **domicile** ainsi que des **rencontres collectives** pour échanger autour de sujets qui vous touchent.



ADAPEI DE LOIRE-ATLANTIQUE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES AMIS ET PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES

11-13 rue Joseph Caillé – BP 30824 – 44008 Nantes Cedex 1 - Tél. 02 40 12 22 90 – Fax 02 40 12 22 99  
Site internet : <http://www.adapei44.asso.fr> - E-mail : [adapei44@adapei44.asso.fr](mailto:adapei44@adapei44.asso.fr)