

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### MAMAN D'UN ENFANT AUTISTE

**JULIE MINGASSON**

Éditeur : MÉDIASPAUL  
Catégorie : Littérature  
Collection : Hors Collection  
Thème : Famille, santé  
Prix : 16 €  
Format : 13.5 x 21 cm - livre broché  
Pages : 204  
Parution : 19 mars 2020



*Parce que rien ne me préparait à un tel amour, ni à une telle souffrance, parce qu'à travers la maternité, mon existence entière a pris tout son sens, parce que son frère et lui sont probablement les êtres les plus extraordinaires que j'aurai le privilège de côtoyer dans ma vie, parce que j'aurais aimé savoir que notre famille n'était pas la seule dans la tourmente, j'ai choisi de témoigner.*

*Aux autres parents, épuisés et impuissants face aux besoins si spécifiques de leur enfant autiste, j'aimerais dire que la résilience est possible quand elle est accompagnée d'amour. Vécue avec amour, la souffrance conduit à la liberté. Elle est une mise au monde continuelle du meilleur de nous-mêmes.*

**Un témoignage intense de la réalité d'une maman d'enfants autistes et un exemple de résilience face aux épreuves actuelles et à venir.**

*Julie Mingasson est diplômée de l'École Supérieure de Commerce Amiens-Picardie, avec une spécialisation en créativité et communication. Formée ensuite en graphisme, elle a exercé durant une dizaine d'années dans les domaines du marketing et de la communication. Devenue Maman, elle a alors choisi de travailler avec son mari, travailleur autonome, et de privilégier ainsi l'éveil à la vie de leurs enfants. À 38 ans, elle poursuit son désir d'accompagner les personnes autistes et leurs proches. Depuis peu, elle est accompagnante à la naissance (doula).*

**Vous n'êtes pas seuls, ne l'oubliez jamais!**

**Le 2 avril, journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.**