



**Ad'APA**  
Bougez, Santé

**Bougeons  
ensemble !**



### **L'Equipe Mobile**

Pour bouger au coeur des établissements



### **La Maison du Sport**

De 7 à 25 ans, les mercredis et samedis  
Ime Ar Mor (St-Herblain)



### **Un Accompagnement individuel**

Pour répondre à des besoins spécifiques au domicile  
ou ailleurs

**Rejoignez-nous !**

