ESCAL' INFOS

Les réunions d'infos

Le Pôle des Aidants :
Que propose-t-il pour les aidants ?
Présentation des différents modes d'accompagnement.

La succession :
Comment anticiper l'avenir de son enfant ?
Présentation et échanges avec une professionnelle de le CARAC

La trisomie 21 :
Comment accompagner le vieillissement ?
Soirée débat dans le cadre de la journée nationale de la trisomie 21

La retraite :
Le départ en retraite : quand ? quelles démarches ?
Présentation et échanges avec une professionnelle de la CARSAT

La vie affective et le handicap :
Comment l'intime interpelle-t-elle la place de la famille ?
Soirée débat animée par la psychologue du pôle.

Nous trouver

Notre Territoire d'intervention

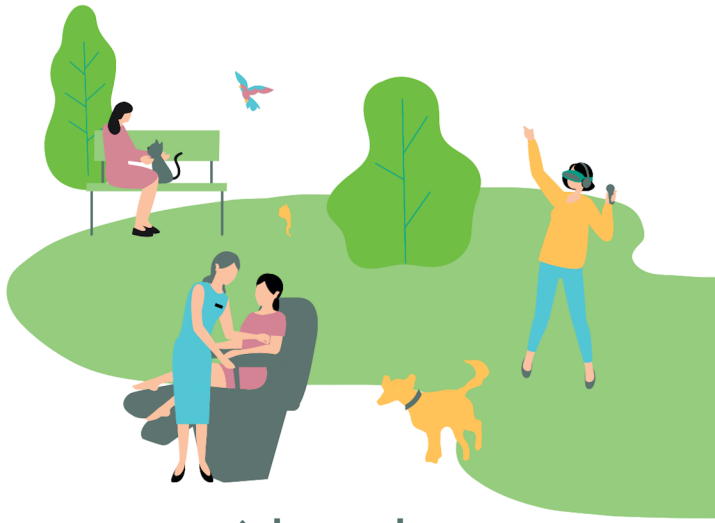
Pôle des Aidants

02 40 53 99 86
poledesaidants@apeiouest44.fr

Gratuit sur inscription

Retrouvez nos actualités sur

Pôle des Aidants



Pôle des AIDANTS

Activités pour Aidants / Aidés

Apei Ouest 44

ESCAL' BIEN-ÊTRE

Socio-esthétique

L'atelier Socio-esthétique entre aidants ou en tandem avec votre proche en situation de handicap est un véritable moment dédié à la détente.

ESCAL' BIEN-ÊTRE

Médiation animale

Atelier Médiation animale Parent/Enfant (- de 20 ans), pour apprendre à mieux communiquer et gérer ses émotions.

ESCAL' BIEN-ÊTRE

Journal Créatif

Évadez-vous à travers le dessin, l'écriture, le collage... Laissez-vous guider par différentes pratiques pour vous exprimer et souffler !

Pas besoin d'être Picasso pour prendre du bon temps avec le journal créatif.

ESCAL' BIEN-ÊTRE

Médiation corporelle

Laissez-vous bercer par le son de la musique et venez voyager en douceur avec notre danse thérapeute.

Vivez un moment de plaisir avec votre proche !

ESCAL' AIDANTS

Groupe de parole

Quel que soit le handicap de votre enfant, venez rencontrer d'autres parents, discuter, témoigner, vous informer autour d'une thématique proposée par le Pôle.

Ateliers
Gratuit sur inscription :