Plateforme de répit ADMR de Loire-Atlantique

Accompagnement pour les aidants de personnes en situation de handicap

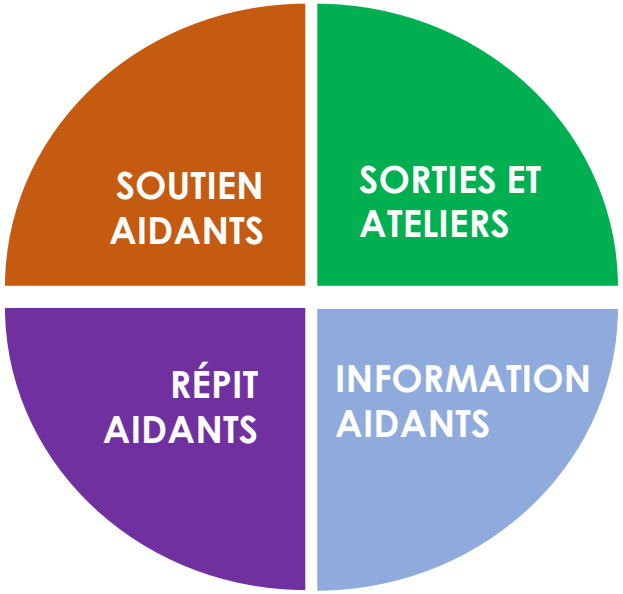
L'équipe de la plateforme vous adresse leurs meilleurs vœux 2023 !

Quels mots pour souhaiter une bonne année 2023 ?

Nous choisirons les mots les plus simples,

Et même si ces mots sont sans originalité, ils sont sincères et affectueux :

Bonne année 2023 , et bonne santé à tous.



pfranordest@fede44.admr.org

Tel : 06 33 16 47 33

Le Répit à domicile, comment ca marche ?

Après un premier rendez-vous à domicile d'évaluation de vos besoins, nous pouvons vous proposer ce service de répit à domicile dans le cadre de notre accompagnement,

Sur un créneau de 2 à 4h, notre intervenante de répit peut venir prendre en charge votre proche.

Pour un cout de 5 euros par heure, cette aide au répit est dans la limite de 30h par famille.

Janvier 2023

1	Di	Jour de l'an	
2	Lu		1
3	Ma	ATELIER AIDÉ	
4	Me	HALTE REPIT	
5	Je		
6	Ve		
7	Sa		
8	Di		
9	Lu	ATELIER AIDANT CHATEAUBRIANT	2
10	Ma	GP CHATEAUBRIANT ATELIER AIDÉ	
11	Me	HALTE REPIT	
12	Je		
13	Ve		
14	Sa		
15	Di		
16	Lu		3
17	Ma	ATELIER AIDÉ	
18	Me	HALTE REPIT	
19	Je		
20	Ve		
21	Sa		
22	Di		
23	Lu	ATELIER AIDANT CHATEAUBRIANT	4
24	Ma	GP NORT SUR ERDRE ATELIER AIDÉ	
25	Me	HALTE REPIT	
26	Je		
27	Ve		
28	Sa		
29	Di		
30	Lu		5
31	Ma	ATELIER AIDÉ	

Février 2023

1	Me	HALTE REPIT	
2	Je		
3	Ve		
4	Sa		
5	Di		
6	Lu	ATELIER AIDANT CHATEAUBRIANT	6
7	Ma	GP CHATEAUBRIANT ATELIER AIDÉ FORUM / THEATRE NOZAY	
8	Me	REUNION HEBERGEMENT/LOG ANNULE HALTE REPIT	
9	Je		
10	Ve		
11	Sa		
12	Di		
13	Lu		7
14			
15	Me		
16	Je		
17	Ve		
18	Sa		
19	Di		
20	Lu		8
21	Ma	GP NORT SUR ERDRE	
22	Me		
23	Je	CINEMA ADAPTÉ	
24	Ve		
25	Sa		
26	Di		
27	Lu	ATELIER AIDANT CHATEAUBRIANT	9
28	Ma	ATELIER AIDÉ	

Mars 2023

1	Me	ATELIER BIEN ETRE NOZAY HALTE REPIT	
2	Je		
3	Ve		
4	Sa		
5	Di		
6	Lu	ATELIER AIDANT BLAIN	10
7	Ma	GP CHATEAUBRIANT ATELIER AIDÉ	
8	Me	HALTE REPIT	
9	Je		
10	Ve		
11	Sa		
12	Di		
13	Lu	ATELIER AIDANT CHATEAUBRIANT	11
14	Ma	ATELIER AIDÉ	
15	Me	HALTE REPIT	
16	Je		
17	Ve		
18	Sa		
19	Di		
20	Lu	ATELIER AIDANT MESANGER	12
21	Ma	GP NORT SUR ERDRE ATELIER AIDÉ	
22	Me	HALTE REPIT	
23	Je		
24	Ve	SORTIE BOWLING - PAPA AIDANT	
25	Sa		
26	Di		
27	Lu		13
28	Ma	ATELIER AIDÉ	
29	Me	HALTE REPIT	
30	Je		
31	Ve		

SOUTIEN AIDANT

Groupe de parole de 18h00 à 20h00 à Nort sur Erdre : Mardi 24 Janvier – Mardi 21 Février – M a r d i 2 1 M a r s

Groupe de parole de 18h00 à 20h00 à Chateaubriant : Mardi 10 janvier – Mardi 7 Février – Mardi 7 Mars

Ateliers pour les aidants les lundis après-midi (couture, composition florale, macramé)

Forum / Théâtre le mardi 7 Février à 14h00 organisé par Al'Fa Répit : spectacle interactif « Tous aidants », Salle de la vallée de la chère, rue de la salle des fêtes, Nozay

SORTIES ET ATELIERS

- Cinéma adapté – 23 Février 2023 - 15h Louise et la Légende du serpent à Plume Le NOZEK à Nozay
- Ateliers bien être le 1er Mars à Nozay 14h salle des étangs
- Ateliers pour les aidés adultes les mardis après-midi
- Sortie bowling spécial « papa aidant » le vendredi 24 mars à 18h00

REPIT AIDANT

- Week répit le 1er et 2 avril sur Varades à l'attention d'enfants en situation de handicap
- Weekend aidant/aidé le 13 et 14 Mai 2023
- Halte répit tous les mercredis (hors vacances scolaires) au sein du centre de loisirs de la Borderie à Chateaubriant
- Possibilité de répit à domicile pour prendre en charge votre proche le temps d'une sortie

INFORMATION AIDANTS

- Réunion d'information sur les hébergements/logements pour les personnes en situation de handicap – Mercredi 8 Février (lieu à définir) ANNULER
- Formation LSF (langue des signes) 19h à 21h – Nort Sur Erdre : mardi 14 Février – Jeudi 16 Février – Jeudi 23 Février. Formatrice LSF : BAB' YSA-signe REPORTER AU 25 ET 27 AVRIL de 14h30 à 17h30

Nos contacts: pfranordest@fede44.admr.org www.admr.org

Tel : 06 33 16 47 33 : information, prise de rdv à domicile, inscription, écoute, conseil et orientation

Nos permanences chez nos partenaires :

Mercredi matin : Maison des aidants de Chateaubriant – 14 rue des Vauzelles- 44110 Chateaubriant